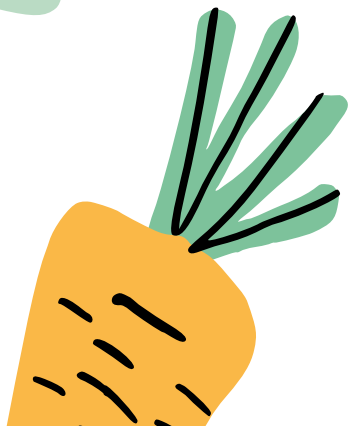
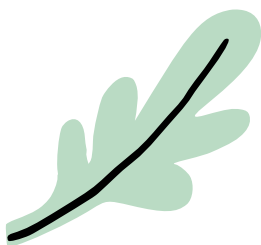
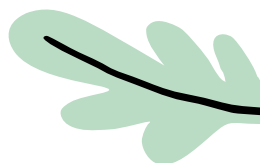


GUIDE DE LA CONSOM'ACTION

POUR UNE CONSOMMATION
RESPONSABLE ET DURABLE
EN TUNISIE

Édition 2020





Sophie Renaud



Rachid Abidi

EDITO

Le Service de Coopération et d'Action Culturelle de l'Ambassade de France en Tunisie a eu à cœur de s'associer au Lab'ess, premier incubateur tunisien de projets à impact social et environnemental, pour éditer le Guide de la Consom'action, édition 2020.

En effet, nous croyons plus que jamais que l'engagement de la Tunisie pour une société plus verte est une des conditions nécessaires à la consolidation des acquis démocratiques post-2011.

Depuis de nombreuses années, le SCAC et l'Institut français, par divers programmes de financement, accompagnent de multiples projets associatifs sur l'ensemble du territoire tunisien.

Très conscientes de l'importance de la préservation de l'environnement pour la Tunisie, nous avons donc décidé d'orienter nos choix pour soutenir tout particulièrement les associations engagées dans ce domaine.

En plus de cette thématique centrale, nous tenons également à valoriser les projets œuvrant pour l'émancipation des femmes, le développement régional et enfin la jeunesse.

Voilà donc quatre défis que la société tunisienne saura, nous n'en doutons pas, relever une fois encore avec grand succès.

Ainsi, le Guide de la Consom'action s'inscrit dans la perspective d'aide au financement de projets écologiques. Nous espérons que ce guide voyagera au creux de nombreuses mains et participera à l'évolution des mentalités.

Bonne lecture à toutes et à tous !

Sophie Renaud
Conseillère de coopération et d'Action culturelle
Directrice de l'Institut français de Tunisie

Rachid Abidi
Directeur du Lab'ess



AVANT-PROPOS

Qu'est-ce que la consommation durable ?

Selon les Nations Unies, la consommation et la production durables encouragent à utiliser les ressources et l'énergie de manière efficace, à mettre en place des infrastructures durables et à assurer à tous l'accès aux services de base, des emplois verts et décents et une meilleure qualité de la vie. Elles contribuent à mettre en œuvre des plans de développement général, à réduire les coûts économiques, environnementaux et sociaux futurs, à renforcer la compétitivité économique et à réduire la pauvreté.¹

En Tunisie, cela passe par la mise au point et l'utilisation d'outils de contrôle de l'impact sur le développement durable d'un tourisme durable créateur d'emplois et valorisant la culture et les produits locaux, Il s'agit également de favoriser l'émergence d'initiatives d'éco-entrepreneuriat qui adoptent de nouveaux business-modèles verts socialement inclusifs, et cherchent à promouvoir un modèle et des valeurs soutenant la consommation durable de la part des consommateurs et du grand public.

¹ Objectifs de développement durable de l'Organisation des Nations Unies, Agenda 2030. ODD 12 - Établir des modes de consommation et de production durables

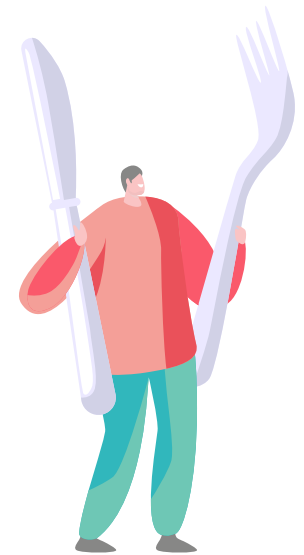
100 MILLIONS DE DINARS

C'est l'équivalent du pain gaspillé en Tunisie par an, soit 10% du pain fabriqué dans les boulangeries.



ACHETER, C'EST DÉCIDER

QUATRE CONSEILS
POUR MIEUX CONSOMMER





J'achète seulement ce dont j'ai besoin

1

Réfléchir avant d'acheter.

- Avant de dépenser, posez-vous les bonnes questions : avez-vous vraiment besoin de ce produit ? N'est-il pas trop perfectionné ? Pourquoi ne pas l'acheter d'occasion ou encore le louer ?... Autant y penser quand on sait que depuis les années 1960, la consommation des ménages a été multipliée par plus de trois.
- Eviter de se laisser influencer par la publicité... Elle donne certes des informations rationnelles sur les produits, mais vante aussi des vertus plus improbables. Donc, il faut faire le tri parmi les arguments publicitaires !
- J'achète au fur et à mesure les produits frais. Une part trop importante de notre nourriture finit à la poubelle. N'achetez donc que les quantités de produits frais que vous êtes sû.r.e.s de pouvoir consommer.
- Ne pas se sentir obliger d'acheter par lots. Si l'enseigne ne me donne pas la possibilité d'acheter à l'unité, rendez-vous chez un détaillant (pour les écrous ou les vis, par exemple).



Acheter écologique

2

Dans la mesure du possible, débarassez-vous du jetable.

Bien informé.e.s, nous pouvons faire des choix plus écologiques... et pas forcément plus coûteux. Un consommateur.rice averti en vaut deux !

- Bannissez les produits « jetables » (lingettes, couverts, sacs ou bouteilles d'eau en plastique...) que vous n'utiliserez qu'une fois avant de les jeter.
- Choisissez les articles les moins emballés, en pensant à l'achat en vrac par exemple (clous, aliments secs...). C'est autant de déchets d'emballages en moins dans nos poubelles (leur volume a doublé en 40 ans !).
- Privilégiez les produits locaux et de saison, en particulier les fruits et légumes, qui réclament moins de transport et ne poussent pas sous des serres chauffées consommant beaucoup d'énergie. En plus, ils sont plus frais et souvent moins coûteux.



Mieux utiliser, moins gaspiller

3

La manière dont nous utilisons ce que nous achetons compte beaucoup.

Double objectif : limiter au maximum les gaspillages et les pollutions, et faire durer nos produits le plus longtemps possible.

Les modes d'emploi : à suivre !

- Lisez les notices qui vous informent précisément des conditions d'utilisation des produits, de leur nocivité éventuelle, des consignes d'entretien...
- Respectez les doses préconisées pour les produits de lavage (lessive, savon, shampoing, produits d'entretien...).

Halte aux gaspillages

- Éteignez vos appareils multimédias et informatiques une fois qu'ils ne sont plus utilisés, pour éviter de consommer de l'électricité inutilement.
- Remplissez bien le lave-linge avant de le faire fonctionner pour ne pas gaspiller d'eau.
- Traquez le gaspillage alimentaire en faisant l'inventaire des placards avant les courses, en surveillant les dates de péremption, en cuisinant les restes...



Non à la poubelle, oui à la nouvelle vie

4

Les produits arrivés en fin de vie n'ont pas dit leur dernier mot.

Don ou revente, détournement, récupération, recyclage, compostage : les solutions ne manquent pas pour leur offrir une nouvelle vie.

Penser réemploi

- Donnez les objets dont vous ne voulez plus : ils peuvent être utiles à d'autres personnes ! Des associations caritatives les récupèrent, les remettent en état pour les revendre à bas prix.
- Pensez aussi à la vente d'occasion sur les nombreux sites Internet existants, auprès des dépôts-vente et revendeurs privés, ou encore à l'occasion de marchés ou vide grenier.

Trier pour recycler

- Rapportez les petits et gros appareils ménagers, piles et ampoules usagés dans les points de collecte dédiés en magasin.
- Ayez recours à un service d'enlèvement de déchets (comme Tunisie Recyclage) ou renseignez-vous auprès de votre municipalité pour vous débarrasser des déchets recyclables et encombrants !
- Adoptez le compostage pour vos déchets de cuisine et de jardin : épluchures, fleurs fanées, feuilles mortes, tontes de pelouse... seront ainsi transformés en engrais naturel pour votre jardin ou vos plantes en pot.



ANNUAIRE DES BONNES ADRESSES

Être acteur.rice du changement et mieux consommer nécessite d'avoir des bonnes adresses, ce qui peut se révéler difficile et chronophage. Alors afin d'encourager un mouvement vert, et de faciliter le changement, vous trouverez dans cet annuaire des bonnes adresses pour toutes et tous consommer sain, local et durable !



ALIMENTAIRE

Commerçants



BIO MARKET

📍 Rue Khalifa El Karoui
Khezama Ouest - Sousse
☎ (+216) 73 274 802
📱 Bio Market Sousse

Produits biologiques alimentaires, produits cosmétiques, diététiques et sans gluten.



Boutique VI

📍 6, Rue Abdelhafidh El Mekki (rue du marché municipal) - La Marsa
☎ (+216) 71 727 111
📱 Boutique Vi : produits BIO et Naturels
🌐 www.boutique-vi.tn

Produits alimentaires issus de l'agriculture biologiques (huile, pâtes, riz, épices, fruit et légumes, ...), produits diététiques (à base de soja, sans gluten, sans sucres).



VIA BIO

📍 Immeuble AGORAMIS M6, Mrazga - Nabeul
☎ (+216) 29 213 891
📱 Via Bio
🌐 www.viabiohealthy.com

Produits biologiques : cosmétiques diététiques nutritifs.



FERME BIO ESSAYEM

☎ (+216) 90 167 467
📱 Bio Savem

La ferme Bio Savem propose des couffins bio et des produits certifiés sains et naturels cultivés sans OGM, ni pesticides.



ELIXIR

📍 90 Avenue Jugurtha, Mutuelle ville
☎ (+216) 26 886 250
☎ (+216) 29 762 551
📱 Elixir Bio
✉ contact@elixir.tn
🌐 www.elixir.tn

Fruits & Légumes BIO
Spécialités méditerranéennes
Produits du terroir
Olives & Huile d'olive
Eaux florales bio
Plantes aromatiques et médicinales - Epices



KARMA BIO

📍 4 rue 2 mars 1934, 2078 El Marsa, Tunisia - Tunisia
☎ (+216) 20 103 839
📱 Karma Bio

Alimentation biologique.



ESPACE NATURE

📍 Route de P5, quartier de la CAF 7100 (au large de happy market).
☎ (216) 50 079 338
📱 Espace Nature (El Kef)

Produits diététiques, biologiques et naturels.



DJERBA BIO

📍 Route Mahboubine 4116 Djerba, Madanin Tunisia
☎ (+216) 52 671 794
📱 Djerba Bio

Epicerie biologique.



L'HEREDIUM

📍 Hathermine 1130 Tebourba
☎ (+216) 55 300 007
📱 L'Heredium

Poulets et œufs fermiers 100% naturels élevés en parcours, Légumes 100% naturels, confitures d'orange et de fraises sans conservateur.



NAKAWA BIO

☎ (+216) 54 081 025
📱 Nakawa Bio
🌐 www.nakawabio.com/fr

Huile de pépins de figue de barbarie bio, masques visage, savons biologiques, tisanes, vinaigre de figue de barbarie.



A'TERRA

📍 6, Rue Abdelhafidh El Mekki
☎ (+216) 71 727 111
📱 ATerra

Plantes aromatiques, tisanes, épices, fruits secs et légumineuses.



ACACIAS FOR ALL

📍 Bir Salah, 3033 Hencha, Sfax - Tunisie
☎ (+216) 51 668 208
📱 Acacias for all
✉ hello@acaciasforall.tn
✉ commande@acaciasforall.tn
🌐 www.acaciasforall.tn

Thés, miels, huiles d'olives, fruits secs, dattes et poudres de moringa.



BLACKLABEL AIL

☎ (+216) 50520102
📱 Ail Noir BLC

Produits à base d'ail noir de Tunisie.



GDA SAFA EL AROUSSA

📱 GDA SAFA El Aroussa
✉ gdasafa@yahoo.com

Savon artisanal à froid
Huiles Essentielles
Huiles de massage
Baumes - Produits de terroir Artisanat

Commerçants



BOUCHE FINE

📍 42 rue du Mali
2078 La Marsa
☎ (+216) 50 969 005
📱 [Bouche Fine](#)

Préparation de produits naturels faits maison et de haute qualité sans colorants ni conservateurs à partir de fruits et légumes.



DAR DADA

📱 [DAR DADA](#)

Chardon mariné, Tartinade de chardon, de la harissa, Soupe d'orge (mermez), Miel, Epices, Pâte d'ail, etc.



DJEBBA FRUITS

📍 Djebba amont BP :
47- Thibar, Jundubah Tunisia
☎ (+216) 98 572 828
📱 [Djebba Fruits](#)

Figues séchées, confitures de figues, confiture d'oranges amères, confiture de coings et confiture de grenades.



EL BIO

📍 3 Rue Imam Sahnoun Cité Mohamed Ali - 2040 Radès
☎ (+216) 22 410 008
📱 [ElBio](#)
✉ elbiomarket@gmail.com

Pains complets, des cakes complets, biscuits, mueslis, barres énergétiques, bisssa à tous les goûts et farines complètes



EZEMNIA

📍 9 rue Fehri Hadj Abdallah, 8000 Nabeul
☎ (+216) 54 816 444
📱 [Ezemnia](#)

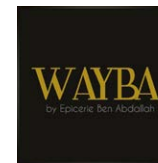
Epices, harissa berbère, harissa à la vapeur, tomates séchées, poudre de corète, soupe d'orge, bisssa, eaux florales, etc.



FORTIFY

☎ (+216) 27 772 425
✉ fortify.f@gmail.com

Granola, energy balls et barres de céréales le tout fait maison et garantis sans huile de palme, sans conservateurs et sans sucre ajouté.



WAYBA

📍 Epicerie Ben Abdallah, Sfax 2000 (côté Monoprix)
☎ (+216) 8410410
📱 [WAYBA](#)

Bsissa, zriz, beurre de pistache, beurre de noix, beurre de cacahuètes, praliné de pistache, praliné d'amande, poulpe séchée, kadid, tomates séchées, Hrouss (Home made).



DOMAINE RITSOU

📱 [Huile Olive Biologique Ritsou](#)
✉ huile.dolive.ritsou@gmail.com

Huile d'olive.



FLAVOR

📍 Local 6, Cité des Artisans, Ksar Bardo - Béja 9000 Tunisie
☎ (+216) 96 485 612
📱 [FlavOr.tn](#)
🌐 www.flavor.tn

Gamme riche de sels épicés aux légumes, fruits et plantes aromatiques.



HUILERIE ZAAFRANA

☎ (+216) 98 709 917
📱 [Zaafraana Olive Oil](#)
✉ zaafraanahuile@gmail.com

Huile d'olive Extra Vierge.



NUTRALIA

Ben Arous - Tunisie
☎ (+216) 96 691 561
📱 [Nutralia](#)
✉ commercial@nutraliaproduct.com
🌐 www.nutraliaproduct.com

Vinaigre de fruits 100% naturels (fabrication artisanale).



PAM PAM

📍 La Marsa - Rue des Cerisiers El Aouina - Tunis
☎ (+216) 58 323 711
📱 [Pam Pam](#)
✉ leymezn@yahoo.fr
🌐 www.pampam-tunis.business.site

Des confitures et des pâtes de fruit 100% naturels, sans conservateurs ni colorants



PÂTISSERIE LA SEINE

📍 2 rue Tahar Memmi, Manzeh6 - 2091 Ariana
☎ (+216) 52 516 415
📱 [La Seine](#)

Pâtisserie saine, allégée & sans gluten.



EL MELIKA

📱 [ElMelika](#)

Miel naturel de Beni Mtir.

Commerçants



SON DE BLE

📍 Rue Sidi Abid El Cheryeni - 3100 Kairwan, Al Qayrawan - Tunisia
 ☎ (+216) 22 199 253
 📘 Bis « Son de Blé »

Des biscuits à base de son de blé et de fibres naturelles.



MAKNI & MAKNI

☎ (+216) 92 362 624
 📘 Makni & Makni

Epicierie fine traditionnelle.



ESPACE NAPOLIS

📍 1 rue Slaheddine Bouchoucha - La Marsa
 ☎ (+216) 54 927 184
 📘 Espace Napolis La Marsa

📍 Rue de l'Environnement Ksibet El Mediouni Monastir
 ☎ (+216) 27 212 110
 📘 Napolis Ksibet Medyouni

📍 49, Avenue Farhat Hached, Sidi Reg - Mérovingiens
 ☎ (+216) 71 433 692
 ☎ (+216) 26 607 499
 📘 Napolis Bio
 🌐 www.napolisnature.com

Farines (avoine, orge, blé dur, bi-céréale) & chorba d'orge, flocon d'orge, shoufain, flocon de blé Taboulé, Couscous bi-céréale, couscous au blé intégral & bourghol - Cœur de dattes, céréale fitness & café d'orge.



DOMAINE SIDI MRAYAH

📘 Domaine Sidi Mrayah

Olive et huile d'olive bio



TAZART

📘 Tazart
 🌐 www.tazart.tn

Dattes, figues séchées, sucres de dattes, sirop de dattes, sirop de figues séchées.



DOMAINE FENDRI

📘 Domaine Fendri

Huile d'olive extra vierge bio.



CRÉMYTO

📍 Rue Abdallah Ibn Zied Nabeul 8000 Nabeul, Tunisie
 ☎ (+216) 55 056 567
 📘 Crémyto

Crèmes et pâtes à tartiner végétales naturelles, riches en apports alimentaires sans conservateurs, sans additifs chimiques.



NUTRIDIET

📍 4 Rue Khadija Bent Khouwaïled El Menzah 6
 ☎ (+216) 71 751 934
 📘 Nutridiet : La Référence en Diététique
 🌐 www.nutridiet.tn

Produits alimentaires : pâtes, céréales, laits produits sans sucre produits sans gluten herbes et plantes.



LE COIN DU BIO

📍 Rue du Lac Huron Lac 1 - La Marsa
 ☎ (+216) 21 453 888
 📘 le coin du Bio
 🌐 www.lecoindu-bio.com

Produits alimentaires bio - épicerie fine



KYUFI

📘 KYUFI
 🌐 www.orientea.org

Thé vert à la menthe instantané 100% naturel au goût authentique



BIONAT NABEUL

📍 Avenue Ali Belhouane Nabeul
 ☎ (+216) 52 280 614
 ☎ (+216) 72 237 695
 📘 Bionat Nabeul

Produits issus de l'agriculture biologique. Produits de la ruche. Produits dermo-cosmétiques. Produits diététiques



FARM TRUST

☎ (+216) 22 994 194
 📘 Farm Trust
 🌐 www.farm-trust.com

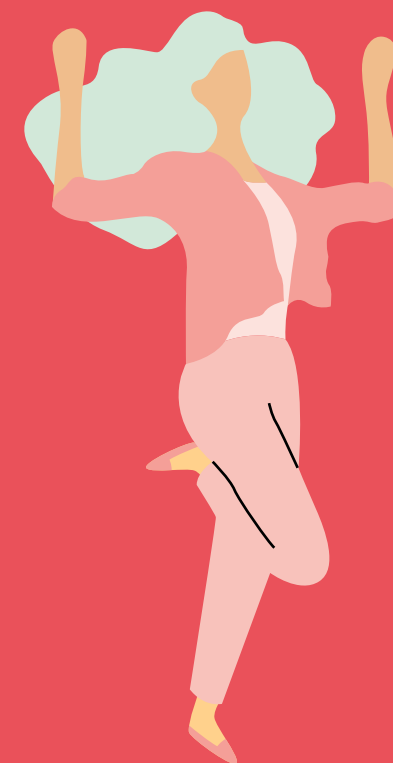
Livraison à domicile de fruits et légumes bio et non traités.



APISERVICES

📍 13 rue Avicenne Fernana 8140, Jendouba
 ☎ (+216) 93 702 655
 📘 Apiservices
 ✉ smsaapiservices@gmail.com
 🌐 www.apiservices.tn

Miel pur et naturel 100% tunisien



COSMÉTIQUE

Commerçants



ZAYTA

📍 3, rue Al Akba, Cité Khalil, Gammarth - 2046 La Marsa
 ☎ (+216) 27 410 099
 🌐 www.zayta.tn

Produits cosmétiques naturels.



ALGO VITA

☎ (+216) 71 772 113
 ☎ (+216) 55 909 334
 🌐 www.algovita.tn

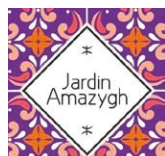
Crèmes hydratantes, gels nettoyants, laits corporels, masques.



ORGANICA

📍 Route Borj Touil Ariana 2081 Ariana
 ☎ (+216) 23 941 557
 🌐 Organica

Produits cosmétiques naturels : Eaux florales, crèmes, déodorants et huiles.



JARDIN AMAZYGH

📍 25, rue des oliviers La Marsa
 ☎ (+216) 27442795
 🌐 www.jardinamazygh.com

Produits cosmétiques naturels : savons, déodorants, crèmes, huiles, etc.



VIVEZ NATURE

📍 STDCE-SARL, 93 Avenue Habib Bourguiba 2033, Mégrine - Tunisie
 ☎ (+216) 93 759 990
 ☎ (+216) 28 560 772
 🌐 www.viveznature.com

Produits cosmétiques naturels : cristaux de bain naturels, savon, huile capillaire, huile corporelle, huiles 100% pures et naturelles.



GDA SIDI AMOR

📍 Borj Et Touil, 2083 Ariana - Tunisie
 🌐 www.sidiamor.org

Produits cosmétiques naturels et non traités : savon et shampoing solides, baumes et eaux florales.



VIA BIO

📍 Immeuble AGORAMIS M6, Mrazga - Nabeul
 ☎ (+216) 29 213 891
 🌐 www.viabiliohealthy.com

Produits cosmétiques biologiques.



HERBÉOS

☎ (+216) 96 902 043
 🌐 contact.herbeos@gmail.com

Produits cosmétiques naturels à base d'huile de pépins de figue de barbarie biologique.



NAKAWA BIO

☎ (+216) 54 081 025
 🌐 www.nakawabio.com/fr

Produits cosmétiques biologiques : huile de pépins de figue de barbarie bio, masques visage, savons biologiques, tisanes, vinaigre de figue de barbarie.



BIO MARKET

📍 Rue Khalifa El Karoui Khezama Ouest - Sousse
 ☎ (+216) 73 274 802
 🌐 BioMarketSousse

Produits biologiques alimentaires, produits cosmétiques, diététiques et sans gluten.



GDA SAFA EL AROUSSA

☎ (+216) 28 409 433
 🌐 gdasafa@yahoo.com

Produits cosmétiques naturels : savon artisanal à froid, huiles Essentielles, huiles de massage, baumes.



NESRI COSMÉTIQUES

☎ (+216) 96 171 171
 🌐 NesriCosmetiques

Produits cosmétiques naturels : hydrola, huiles essentielles, huiles Végétales.



BIO GATRANA

☎ (+216) 98 200 602
 🌐 www.biogatrana.com

Produits naturels et bio de la région de Gatrana : Spiruline, regul'nat, huile de pépin de figue de barbarie, chardon marie, moringa, olea'nat.



Boutique Vi

📍 6, Rue Abdelhafidh El Mekki (rue du marché municipal) - La Marsa
 ☎ (+216) 71 727 111
 🌐 www.boutique-vi.tn

Produits alimentaires issus de l'agriculture biologiques (huile, pâtes, riz, épices, fruit et légumes, ...), produits diététiques (à base de soja, sans gluten, sans sucres).



BIONAT NABEUL

📍 Avenue Ali Belhouane - Nabeul
 ☎ (+216) 52 280 614
 ☎ (+216) 72 237 695
 🌐 BionatNabeul

Produits issus de l'agriculture biologique, produits de la ruche, produits dermo-cosmétiques, produits diététiques.



OBJETS & ACCESSOIRES

Commerçants



Boutique VI

📍 6, Rue Abdelhafidh El Mekki (rue du marché municipal) - La Marsa

☎ (+216) 71 727 111

📘 [Boutique Vi : produits BIO et Naturels](#)

🌐 www.boutique-vi.tn

Produits alimentaires issus de l'agriculture biologiques (huile, pâtes, riz, épices, fruit et légumes, ...), produits diététiques (à base de soja, sans gluten, sans sucres).



natural fashion for natural minds

NAJEN NATURE

☎ (+216) 25 604 048

📘 [Najen nature](#)

✉ contact@nature-najen.com

🌐 www.nature-najen.com

Najen Nature est une marque de mode et lifestyle naturel et durable, réalisée de manière éthique par des artisans d'Europe et de Tunisie



Wood & Leather accessories

WOCK'T

☎ (+216) 96 465 746

📘 [Wock't](#)

✉ Contact.wock.t@gmail.com

🌐 www.wockt.com

Accessoires en cuir et en bois (Tunisian Handmade products).



ROOYA

📘 [Rooya](#)

✉ enactus.ihc@gmail.com

Rooya, marque de lunettes 100% tunisiennes. Fabriquées à partir d'acétate de cellulose, une matière naturelle, recyclable et incassable. Pour chaque paire de lunettes de vue vendue, une autre est donnée gratuitement à un enfant dans le besoin.



LEBRA

☎ (+216) 51 795 933

📘 [Lebra](#)

Cabas, porte-monnaie et accessoires, en tissu, toile, cuir faits à la main.



SERVICES & DISTRIBUTEURS

Commerçants



IDWEY

[f Idwey](#)
www.idwey.tn

IDWEY est le 1er portail de tourisme régional et responsable qui travaille à promouvoir le patrimoine naturel et culturel de la Tunisie.



TUNISIE RECYCLAGE

[\(+216\) 97 18 62 14](tel:+21697186214)
[f Tunisie Recyclage](#)
contact@tunisierecyclage.org
www.tunisierecyclage.org

Organisme de récolte et de tri des déchets recyclables et production d'objets produits à partir de déchets recyclés.



Boutique VI

[6, Rue Abdelhafidh El Mekki \(rue du marché municipal\) - La Marsa](#)
[\(+216\) 71 727 111](tel:+21671727111)
[f Boutique Vi : produits BIO et Naturels](#)
www.boutique-vi.tn

Produits alimentaires issus de l'agriculture biologiques (huile, pâtes, riz, épices, fruit et légumes, ...), produits diététiques (à base de soja, sans gluten, sans sucres).



LITTLE JENAINA

[Rue Ariha, Ain Zaghuan, 2046 Tunis](#)
[\(+216\) 29430662](tel:+21629430662)
[\(+216\) 20430024](tel:+21620430024)
[f Little Jenaina](#)
www.littlejenaina.tn

Vente en ligne de produits naturels ou biologiques alimentaires et cosmétiques.



SWANINA

[f Swanina](#)
swanina.contact@gmail.com
www.swanina.tn

Swanina souhaite assurer la traçabilité des produits agricoles par le contrôle de leur qualité de la ferme à l'assiette.



LE LEMON TOUR

[6 rue Mathos, Salambo Carthage, Tunis](#)
[\(+216\) 56 262 282](tel:+21656262282)
[f Le Lemon Tour](#)
www.lelemontour.com

Service de visite à vélos et en autonomie de Carthage et ses alentours. Le Lemon tour vous propose plusieurs parcours de découverte du patrimoine antique et urbain de la banlieue Nord de Tunis.



SMART WASH

[\(+216\) 29 119 119](tel:+21629119119)
contact@smartwash.tn
[f SmartWash.Tunisie](#)
www.smartwash.tn

Smartwash est un intégrateur de solutions de nettoyage et de désinfection et une plateforme d'accompagnement pour les projets de nettoyage mobile écolo.



LE COIN DU BIO

[Rue du Lac Huron](#)
[Lac I - La Marsa](#)
[\(+216\) 21 453 888](tel:+21621453888)
[f le coin du Bio](#)

Produits alimentaires bio, Epicerie fine.



FARM TRUST

[\(+216\) 22 994 194](tel:+21622994194)
[f Farm Trust](#)
www.farm-trust.com

Livraison à domicile de fruits et légumes bio et non traités.

Rejoignez-nous !

Vous souhaitez faire partie de la prochaine édition du Guide de la Consom'ation ?

Remplissez le formulaire à l'adresse suivante :

http://bit.ly/Guide_Consomaction

Vous pouvez également nous écrire à :

contact@labess.tn

Pour une Tunisie plus verte, écolo, durable,
rejoignez **LE MOUVEMENT !**



**57 MILLIONS
DE DINARS**

C'est l'argent perdu par la Tunisie chaque année en raison de la pollution plastique puisque ce fléau touche le secteur du tourisme, la navigation et la pêche.

29,5 %

C'est le taux de consommation des tunisien.ne.s des produits locaux.



Rédaction : Lab'ess
Conception : Chez Nelly

Depuis deux ans, le Lab'ess se positionne comme un « consomm'acteur » en organisant des conférences « Soyons sains du champ à l'assiette », qui conviaient les invité.e.s à s'interroger à leur consommation du producteur au consommateur.

En 2020, un partenariat se crée avec l'Institut Français de Tunisie et l'Ambassade de France en Tunisie pour promouvoir toujours un peu plus ce modèle et ces valeurs.



| GROUPE SOS |



www.labess.tn